Игра с песком - это не только развлечение для ребенка, сама текстура песка дает возможность для развития у детей тактильных ощущений, координации движений рук, пальчиков во время рисования.                             Пересыпание песка из ладошки в ладошку, захват песка в кулачок, выравнивание песка на стекле, другой поверхности- все эти движения непроизвольно влияют на развитие ребенка.

        Детки развивают ловкость рук и пальчиков, что напрямую связано с развитием речи. Рисуя двумя руками одновременно, происходит развитие обоих полушарий головного мозга.

Полезны некоторые упражнения, имеющие целью общую активизацию и развитие сенсорно-моторной сферы:

-например, для умения свободно держать кисть, делать рукой свободные движения сверху вниз, слева направо, не сжимая пальцы, правильно брать песок, открывать и закрывать ладошку, просто сыпать песок через кулачок;

-упражнения, позволяющие изучать проблемы детей и выражать самые разнообразные переживания - это рисунки на свободные темы, на заданную тему «добро и зло», «страх» и прочие;

-упражнения, связанные с восприятием себя, позволяющие изучать систему отношений детей и положительно влиять на ее изменения (нарисовать портрет, изобразить своего друга, себя – отражать характерные свойства личности);

-упражнения, позволяющие изучить отношения в семье ребенка с целью выявления причин нарушений поведения и их последующей коррекции (с помощью песка, различных фигурок, скомпоновать какую-то бытовую сцену);

-упражнения в парах, направленные на развитие коммуникативных возможностей;

-упражнения, помогающие при разрешении конфликтных ситуаций для профилактики конфликтного поведения в семье (создание композиций «шторм», «взрыв» с последующим обсуждением).

Сухой бассейн, наполненный яркими разноцветными шариками-прекрасный вариант для детской комнаты. Отсутствие твердых и острых деталей -это безопасность для детей и спокойствие для родителей.

-Детям очень нравится играть в таких бассейнах и игры эти совершено безопасны. Эти разноцветные шарики можно применять для занятий с детьми при ознакомлении их с такими понятиями, как форма, цвет, количество, а также при обучении счету. Также "плескаясь" в бассейне ребенка можно научить различать цвета.

-Сухой бассейн является полезным ещё и с точки зрения здоровья.

-Врачи утверждают, что такие игры являются профилактикой плоскостопия нормализуют деятельность центральной нервной системы, улучшают деятельность сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, способствуют нормализации массы тела, оказывают закаливающий эффект, создают положительный психоэмоциональный фон.

-При пребывании ребенка в бассейне его позвоночник принимает правильное

-анатомическое положение, что способствует формированию правильной осанки.

-Мышцы полностью расслабляются, увеличивается лимфоток и улучшается обмен веществ.

-Игры в сухом бассейне развивают моторику, и, конечно же, дарят ребенку море положительных эмоций и огромный запас энергии.

-Можно придумать интересные игры для детей. Вот например:" Собираем урожай "Ребенку предлагаются ведерки таких же цветов, как и шары.

-Нужно разложить шары по ведеркам такого же цвета.

-Ребенок выполняя это задание закрепляет название цветов.

-Придумывайте игры для своих детей, ведь играя вы развиваетесь и делаете своих малышей счастливыми

-А счастливые дети - здоровые дети!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ,

НУЖДАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ0

«БОЛХОВСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

**«Польза песочной терапии и сухого бассейна»**



**Подготовила: учитель - дефектолог: Долбенкова Е.В.**

**Март, 2023 г.**