**Разные возможности – равные дети**

*Пожалуйста, помните, что:*

* Дети с особенностями психофизического развития не хуже и не лучше остальных. Просто у них другие возможности. Для ребенка с особенностями развития его состояние естественно. Он не жил с другим слухом/руками/ногами/телом/головой. Так что чья-либо жалость для него не понятна и не полезна.
* Прежде всего, обращайте внимание на то, что у ребенка сохранно, что он может. Именно это – основа и основной его ресурс для развития и адаптации к жизни.
* Старайтесь предоставлять ребенку с особенностями возможность пробовать сделать все самому. Если он просит помочь, постарайтесь действовать вместе с ним - но не вместо него!
* Дети с особенностями психофизического развитидают окружающим шанс проявить лучшие чувства и качества: доброту, сочувствие, щедрость, любовь... Не упускайте эти возможности, – не прячьте их/не прячьтесь от них!
* У всех людей одни и те же закономерности развития. Перед вами, прежде всего, ребенок. А детям можно и нужно улыбаться, смеяться и играть. Особенности физиологии или психологии «необычного» ребенка помогут вам проявить фантазию и придумать, как это осуществить.

 ***Правила для родителей, воспитывающих детей с особенностями психофизического развития:***

* Преодолевайте страх и отчаяние
* Не теряйте время на поиски виновного – его просто не бывает!
* Определите, какая помощь необходима вашему ребенку, и начинайте, обращайтесь к специалистам.

 ***Общие стратегии нормализации жизни семьи:***

* Не замыкайтесь в своих проблемах. Попытайтесь найти опору в родителях других детей с особенностями развития. Вы поймете, что не одиноки в своем несчастье. Опыт других семей позволит быстрее преодолеть негативные эмоции, даст надежду на будущее.
* Не скрывайте ничего от близких. Держите их в курсе проблем вашего ребенка.
* Находите и изучайте информацию о возможностях обучения и воспитания вашего ребенка.
* Будьте реалистами, но не пессимистами. Научитесь справляться со своими чувствами.
* Уважайте себя и свою семью, никаких заискивающих моментов - типа просительный, извиняющийся тон, уход от гуляющих детей с площадки и т.д. Ровное, доброжелательное, независимое и уверенное поведение.
* Не пренебрегайте обычными повседневными обязанностями, но не давайте им себя захлестнуть.
* Не забывайте о себе, своих увлечениях и пристрастиях. Находите возможности для собственного развития.
* Берегите свои нервы и психику. Расслабляйтесь иногда, ходите в театры, кино, гости. Найдите себе отвлекающий момент – разводите цветы, стихи пишите, язык выучите и т.д.
* Чаще устраивайте семейные праздники. С викторинами, с играми, всякими изюминками. Пусть ребенок участвует в подготовке. Это важно. Зовите гостей. Не ограждайтесь: пусть все знают – ваша жизнь продолжается. Она полноценная и интересная.
* Заведите домашнего питомца. Это поможет ребенку адаптироваться. Научит заботе и повысит собственную значимость, а также отвлечет от мысли – я один, все играют, а я сижу.

 **Все люди разные.**

 **НО ВСЕ ОНИ МОГУТ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫ.**